

L'APJC est une association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901. Son action générale poursuit la volonté de permettre à toutes l'accès aux loisirs et à la culture. Son projet associatif favorise les initiatives portées par l'ensemble des pavillonnaises, notamment ses adhérentes.

## Modalités Pratiques

L'adhésion annuelle à l'association est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2023 au 31 août 2024 :

- > Individuelle 15 €
- > Famille 40 €
- > Personne morale (association) 100 €

L'accès aux activités nécessite une adhésion préalable. Les activités adultes sont ouvertes aux adolescents âgés de 16 ans et plus. Les détenteur·rices de carte adhérente FRMJC, Conservatoire H. Berlioz, APJC et Espace des Arts bénéficient du tarif adhérente exclusivement sur les spectacles. La participation annuelle aux ateliers comprend un forfait d'au moins 30 séances. (jours fériés compris)

L'APJC se réserve le droit d'organiser en distanciel des actions habituellement proposées en présentiel si les conditions sanitaires l'exigent et lorsque les conditions le permettent.

Une réduction de 10 % est accordée sur le prix des cotisations aux ateliers pour le 2<sup>e</sup> membre inscrit d'une même famille ou pour la participation d'une même adhérente à un 2<sup>e</sup> atelier (et suivant). L'APJC se réserve le droit d'annuler une activité en raison d'un nombre insuffisant de participant·es (au minimum de 9 adhérent·es suivant leur durée). Elle s'engage dans ce cas à la rembourser

systématiquement au prorata des séances effectuées.

En revanche, les cas de force majeure ne relevant pas de la responsabilité de l'association n'ouvrent pas droit à remboursement.

Les demandes de remboursement émanant des pratiquantes (non applicables à l'adhésion) ne peuvent être envisagées qu'après demande écrite auprès du Président. Chaque trimestre commencé reste dû.

Tous les modes de règlement sont acceptés y compris les chèques vacances ANCV. Les paiements par chèques bancaires peuvent être échelonnés sur demande. L'APJC pratique le tiers-payant avec le dispositif Passeport Loisir (CAF) et Pass Sport 5<sup>ème</sup>. La prise en charge de votre CSE est possible sur présentation de justificatifs.

## Documents à fournir pour votre inscription

Un quotient familial est applicable aux activités (hors clubs, associations partenaires et événements). Pour nous permettre de déterminer votre quotient familial, vous devrez nous fournir votre dernier avis d'imposition lors de votre inscription.

En cas de pratique d'une activité sportive, vous devrez fournir un certificat médical (de moins d'un an) avant votre premier atelier. Pour les mineures, le carnet de santé et le livret de famille vous seront demandés.



# Horaires & accès

## Les horaires

Lundi / Mardi / Samedi / Vendredi 14h00 à 19h00  
Jeudi 14h00 à 20h00  
Mercredi 10h00 à 12h30 et 14h00 à 20h00  
Permanence téléphonique assurée en dehors des heures d'ouverture :  
lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h30  
NB : lors des vacances scolaires, l'accueil ferme ses portes à 19h00.  
Inscriptions et billetterie : se présenter 30 minutes avant la fermeture.

## Des services

- **Écrivain·e public·que** : des lacunes en informatique ? Une incompréhension face à une démarche administrative ? Nos bénévoles proposent de vous aider à compléter diverses formalités : logement, pièce d'identité, santé, droit des étranger·ères... Ne restez pas plus longtemps en difficultés.

**Sur rendez-vous** : Mercredi de 10h00 à 12h00  
**Sans rendez-vous** : Jeudi de 18h30 à 20h00

- Des rendez-vous peuvent être pris auprès de la conseillère en économie sociale et familiale (CAF), pour vous accompagner si vous rencontrez des difficultés (soutien financier, aide éducative budgétaire).
- Des informations individuelles et collectives sur les prestations de la CAF.

## Nous rejoindre

**En voiture** : aux Pavillons-sous-Bois, suivre la direction « Centre ville / La Basoche » jusqu'au parking de l'Hôtel de Ville.

**En RER/Tram-train** : prendre la ligne E jusqu'à Bondy ou la ligne B jusqu'à Aulnay-sous-Bois puis le T4, arrêt Les Pavillons-sous-Bois.

**En bus** : n°105 (ligne Porte des Lilas - Mairie des Pavillons-sous-Bois) arrêt : Mairie ou n°146 (ligne Le Bourget - Montfermeil), arrêt : Wilson mairie ; Navette municipale dans Pavillons-sous-Bois.



**Association Pavillonnaise pour la Jeunesse et la Culture**  
23 allée Etienne Dolet - 93320 Les Pavillons-sous-Bois  
01 48 02 07 79 - [infos@apjc.org](mailto:infos@apjc.org) - [www.apjc.org](http://www.apjc.org)



Inscrivez-vous sur :

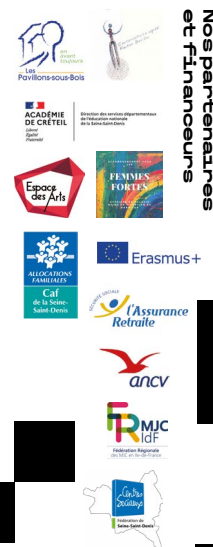
[apjc.goasso.org](http://apjc.goasso.org)



[apjc.assoc](https://www.facebook.com/apjc.assoc)



[asso.apjc](https://www.instagram.com/asso.apjc)



Nos partenaires  
et financeurs



**REPRISE**  
à partir du  
**Lundi 9 sept 2024**

# Les activités

culturelles  
et de loisirs

# Saison

## 2024

## 2025

Maison des Jeunes  
et de la Culture,  
agrée centre social

# Les activités

## Forme et santé

**YOGA\*** avec Eric HAMANN

Adultes Lun 15h30-17h00<sup>1</sup>  
17h15-18h45<sup>2</sup>  
19h00-20h30<sup>3</sup>

Mer 19h00-20h30<sup>3</sup>  
Jeu 17h00-18h30<sup>1</sup>

*Tapis non fourni.*

<sup>1</sup> Hatha Yoga  
<sup>2</sup> Yin Yoga  
<sup>3</sup> Hatha Yoga flow

**GYM douce\*** avec Eric HAMANN

Adultes Lun 14h30-15h30

*Tapis non fourni.*

**Bien-être\*** avec Eric HAMANN et Brigitte DAUDON

Adultes Jeu 19h00-20h00

*Tapis non fourni.*

**ZUMBA** En partenariat avec ASA

Ados/étudiants 140€ Jeu 19h30-20h30  
Adultes 170€

**Boxe\*** avec Sadi DIOP

Mar 18h30-20h00

**Fit-Zen\*** (stretching) avec Sadi DIOP

À partir de 11 ans Mar 20h00-21h00

**Capoeira** En partenariat Essa Vida de Capoeira

Enfants Mer 16h00-17h00  
Enfants / Famille Ven 18h00-21h00  
Enfants / Famille Sam 10h00-12h00

Tarifs : famille 260€ - enfants 210€

**LANGUE des signes** En partenariat avec «Femmes Fortes» et Nadra Chergui

à partir de 8 ans Jeu 18h30-19h30  
Ven

Tarif : 250€

**ANGLAIS\*** avec Angela Soraruff

4/5 Mer 15h00-16h00  
6/7 14h00-15h00  
8/10 16h00-17h00  
Ados 17h15-18h15

REPRISE à partir du Lundi 9 sept 2024

## Créativité

**Autour du Patchwork** Avec Josette RIVIÈRE

Adultes 15€ Mar 14h00-16h00

**Cuisine** Avec Fadoua EL ADEL

Adultes 15€ Mar 14h00-16h00

**PASSION CRÉATIVE** Avec Monique Sartore

Adultes 15€ Lun 13h00-16h30

**Couture** avec Kahina BOUZEKRI

Adultes 121€ Ven 14h00-16h00

**Dessin / Peinture\*** Avec Natacha GRÉGET

4/5 Mer 10h00-11h00  
6/7 11h00-12h00  
8/10 14h00-15h30  
11/14 15h45-17h45  
Adultes Mar 19h30-21h30

**ARC-EN-CIEL** (loisirs créatifs) Avec Françoise Gautier-Claude

Adultes 15€ Mar 14h-16h  
Ven

## Danses et Musique

**HIP-HOP\*** Avec Merryne KOUKOU

6/8 Mer 10h00-11h00  
9/10 11h00-12h00  
11/14 14h00-15h00  
14/17 15h00-16h00

**K-POP\*** 11/17 Mer 16h00-17h00

**COUNTRY line dance** En partenariat avec «YEEHA»

Adultes débutants Mer 20h00-21h00  
Intermédiaire 21h00-22h00

Tarifs : 1 pers. : 149€ - Couple : 269€

**MUSIQUE STUDIO DE RÉPÉTITION** Avec Patrick Hervier

Ados 60€  
Adultes

Planning défini en début de saison

**MODERN JAZZ\*** Avec la Compagnie ZIA

6/8 Mer 14h00-15h00  
9/10 15h00-16h00  
11/17 16h00-17h00  
Adultes 19h30-21h00

**ÉVEIL CORPOREL\***

3 ans Mer 11h30-12h15  
4/5 12h15-13h00

**ATELIER chant et comédie musicale\*** Avec la Compagnie ZIA / Salvatore MONTALTO

6/10 Mer 17h00-18h00  
11/17 18h00-19h00  
Adultes (chant) 19h30-21h00

**ÉVEIL MUSICAL\*** Avec Maud POTTIER

-3 ans\* Lun 16h45-17h30  
3/4 17h30-18h15

**Jeux**

**Scrabble** Avec Paola Auquiére

Adultes 10€ Lun 14h00-16h30  
Jeu 14h00-16h30  
Jeu 19h00-20h00  
Ven 14h00-16h30

**Jeux Vidéos\*** Avec Téva PERLAU

14 et + 15€ Jeu 18h30-20h00

**Nain Porte Quoi** Avec Patrick Baltazar

Adultes 10€ **Jeux de rôle** Sam 21h00  
**Jeux libre** Dim 21h00  
**Café jeux** Ven 21h00  
Sam 14h00  
Dim 14h00

Tarifs café jeux : 2€ non adh - 1€ adh par séance

**THÉÂTRE\*** Avec la C<sup>ie</sup> l'île de la tortue

6/10 Mer 14h00-15h00  
11/14 15h00-16h00  
15/18 16h15-17h45  
Adultes / seniors 18h00-19h30

## Tarifs et quotients

Le quotient familial n'est pas applicable aux activités clubs, aux associations partenaires et aux événements. Le tarif de votre atelier est calculé selon les modalités suivantes :

**Quotient Familial** =  $\frac{\text{Revenu fiscal de référence divisé par 12 mois}}{\text{Nombre de parts fiscales}}$

**Ateliers enfants / ados / adultes** hors clubs et tarifications spécifiques

Quotient	T1	T2	T3	T4	T5	T6
de 0 à 584	de 585 à 1000	de 1001 à 1500	de 1501 à 2000	de 2001 à 5000	plus de 5000	
Atelier 45 mn	91 €	115 €	174 €	229 €	287 €	346 €
Atelier 1h	138 €	160 €	218 €	275 €	335 €	390 €
Atelier 1h30	229 €	254 €	320 €	367 €	427 €	483 €
Atelier 2h	258 €	280 €	340 €	395 €	453 €	510 €

**Tarifications spécifiques**

Quotient	T1	T2	T3	T4	T5	T6
de 0 à 584	de 585 à 1000	de 1001 à 1500	de 1501 à 2000	de 2001 à 5000	+de 5000	
Seniors - Théâtre/Gym	52 €	62 €	72 €	83 €	93 €	103 €
Accomp. à la scolarité	5€	10€	15€	20€	25€	30€
Éveil musical parents/enfants (-3ans)	96 €	125 €	189 €	249 €	317 €	386 €

**Associations partenaires**  
Les cotisations aux activités menées par des associations partenaires sont réglées directement auprès de celles-ci.

## Connaissances

**ACCOMPAGNEMENT\*** à la scolarité

Primaires Lun/Jeu 16h30-18h30  
Collégien-es Mar/Ven 17h00-18h30

**ANGLAIS\*** avec Angela Soraruff

4/5 Mer 15h00-16h00  
6/7 14h00-15h00  
8/10 16h00-17h00  
Ados 17h15-18h15

\* Pour connaître les tarifs des activités voir les tableaux des quotients ci-contre.